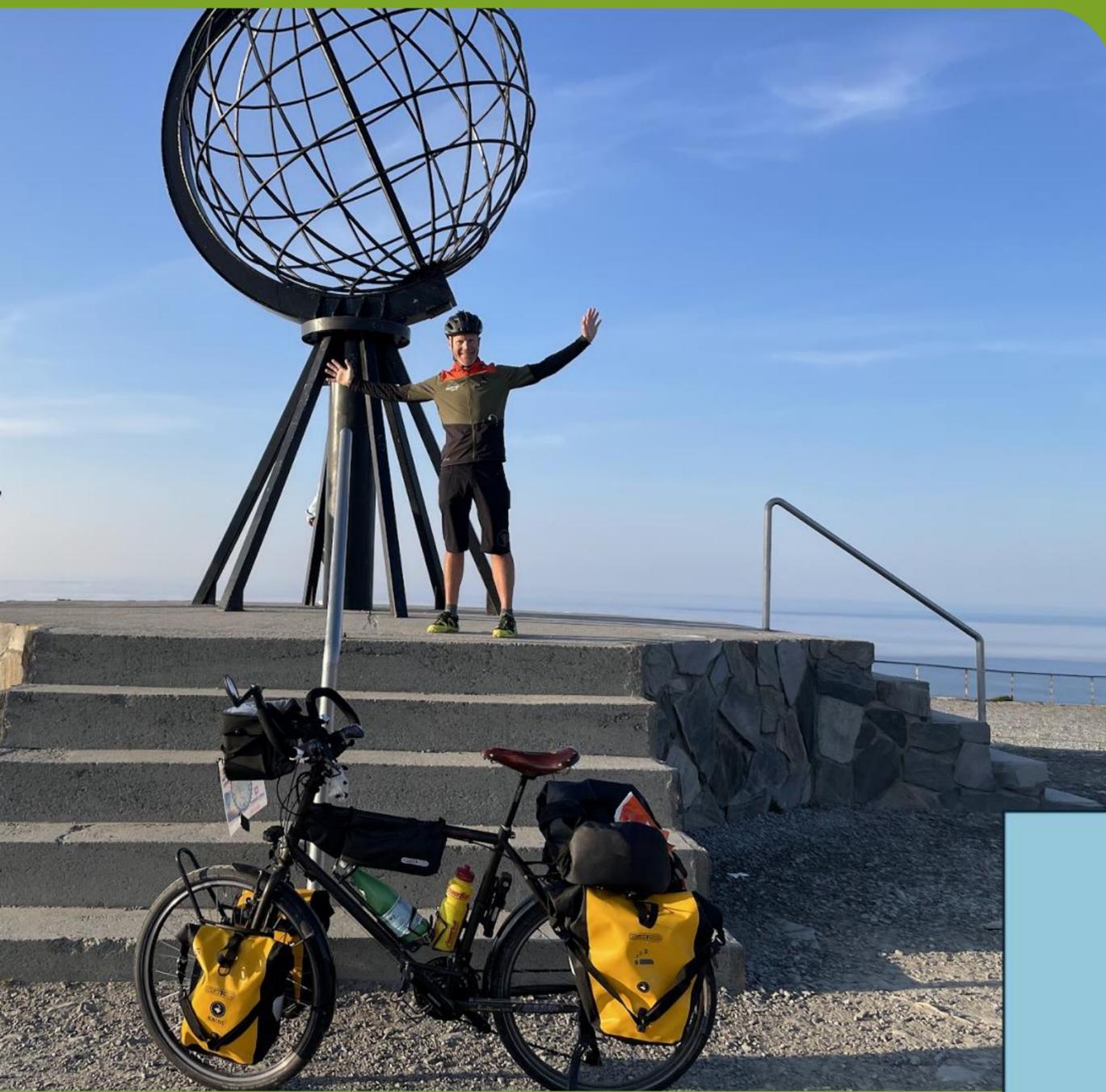
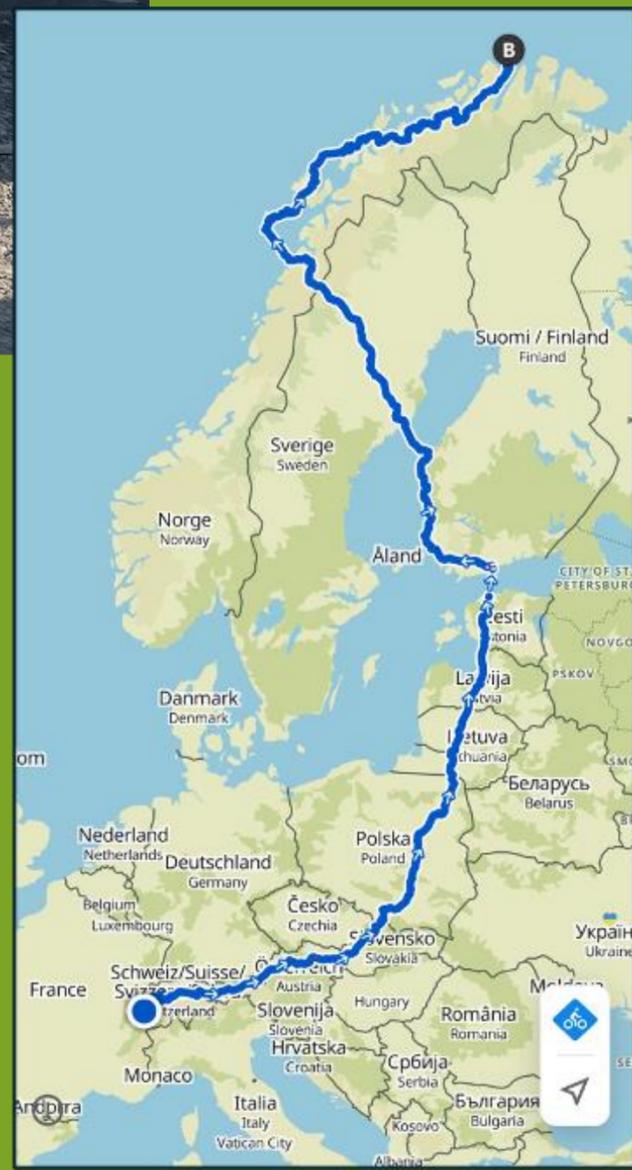


PATRICK SUMI - SUR LE FIL
LUTRY CAP-NORD À VÉLO

Le burnout n'est pas une fatalité



LES PRÉMICES D'UN BURN-OUT ME
DONNENT LA FORCE DE QUITTER MON
EMPLOI AVANT DE SOMBRER, ET
L'OCCASION DE RÉALISER MON RÊVE : UN
PÉRIPLÉ À VÉLO DE PLUS DE 5200
KILOMÈTRES ENTRE LUTRY ET LE CAP NORD
!



Les sujets que nous aborderons

↓ LE BURNOUT, RISK OU OPPORTUNITÉ?

↓ NOTRE CAPACITÉ À CHANGER

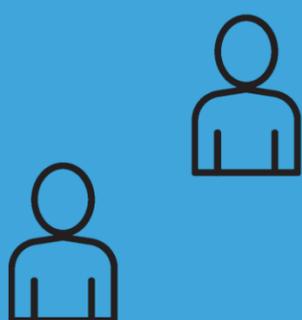
↓ NOS FAIBLESSES SONT NOS FORCES

↓ SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT

↓ MIEUX COMPRENDRE LE BURNOUT

↓ LA PREVENTION DU BURNOUT

↓ ALLER AU BOUT DE SES RÊVES



UNE SESSION D'ÉCHANGES, RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Qui suis-je ?



PLUS DE 30 ANNÉES DANS LE DOMAINE CORPORATE DANS DES MULTINATIONALES

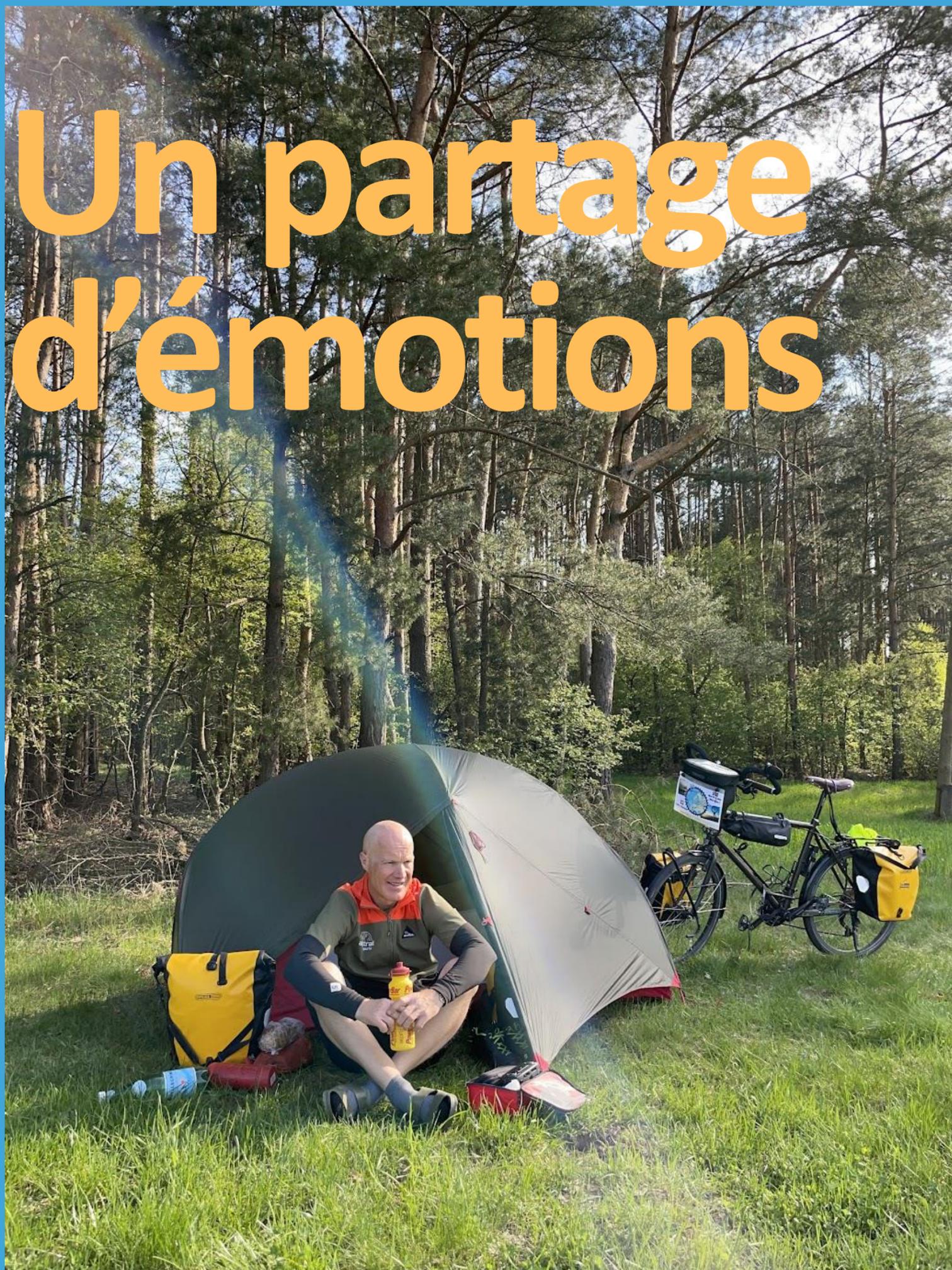
CADRE SUPÉRIEUR ET MEMBRE DE LA DIRECTION COMMERCIALE DE NESTLÉ SUISSE SA

AVENTURIER - UN TOUR DU MONDE EN FAMILLE, LUTRY CAP NORD À VÉLO ET PARTICIPATION À DE MULTIPLE COURSES D'ULTRA ENDURENCE

AUTEUR DU LIVRE "SUR LE FIL, LUTRY CAP NORD" AUX EDITIONS SLATIKINE

ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Un partage d'émotions



A FIXER

VENTE DU LIVRE SUR PLACE



Infos préalables



FORUM Burn-out Un cadre de Nestlé engagé dans la prévention

FORUM



PATRICK SUMI

TOUS LES PASSAGES SUR LES MÉDIAS SUR MON SITE INTERNET

lematin.ch

Home Suisse Votations Sports Faits divers Monde People Loisirs High-Tech Économie Société

VAUD Publié 11. octobre 2024, 06:22

Pour se sauver d'un burn-out, il rallie Lutry au cap Nord à vélo!

En plein craquage, Patrick Sumi, ancien cadre chez Nestlé, a changé de vie. Et effectué un voyage salvateur qu'il raconte dans un livre et un documentaire bouleversants.

par  Laurent Siebenmann

755 450

lematin.ch